食事&運動

代替食品 新健康習慣
3食のうち1食を新健康習慣に替えてラクラクカロリーダウン。

サイリウムで満腹&スッキリお通じ
CPOPでカルシウムを効率吸収
LBLサプリメントで身体の中からキレイに

からだの脂肪を考える、新コンセプト食品。噛む習慣=噛むほどに味がでる香ばしいクラッカー。あたためる習慣=飽きのこない6種の彩り野菜スープ。すっきり習慣=サプリメントで腸内環境を整える。

セット内容 ： ブロッコリー風味スープ1袋　コーン風味スープ1袋　パンプキン風味スープ1袋　じゃがいも風味スープ1袋　えだまめ風味スープ1袋　キャロット風味スープ1袋　クラッカー5枚入り×6袋　LBLサプリメント（2.5g×7袋）

サプリメント グリコ・オールインワン・プロテイン
バルクアップ、ダイエット、ジュニアの栄養補給に。

たんぱく質:脂質:炭水化物=4:1:5
食事代替利用可能

グリコ オールインワンプロテインは、代替食としても使えるよう、五大栄養素をバランスよく配合しました。スポーツやフィットネスをする方の、様々なニーズにお応えするばかりではなく、一般の方の栄養補助としても利用できます（ココア味）。

配合成分 ： たんぱく質（カゼイン、ホエイ、大豆、グルタミン）　炭水化物（マルトデキストリン、果糖）　脂質（中鎖脂肪酸油）　10種類のビタミン　カルシウム　マグネシウム　鉄

サプリメント グリコ・キレイサプリ・シリーズ **スポーツ科学から生まれた、キレイサプリ。**

グリコ製

グリコ キレイサプリ 複合式 燃焼
アスリートのみならず一般の方達が、低強度の運動や日常の中で体を動かす際に活用出来るよう、5種類の素材を配合してあります。

配合成分 ： L-カルニチン　HCA　コレウスエキス　イチョウ葉エキス　ヒハツエキス

グリコ キレイサプリ 鉄サポート
鉄分不足の補給に「ヘム鉄」を中心に配合してあります。鉄のパワーでキレイサプリ。

配合成分 ： ヘム鉄　メロン抽出物　セレン　葉酸　ビタミンB12　ビタミンB6

グリコ キレイサプリ 複合式 美艶
ヒアルロン酸を始めとする9種類もの素材を配合したサプリメントで、特に女性お勧めです。

配合成分：ヒアルロン酸　グルコサミン　コラーゲンペプチド　ヘスペリジン　ビタミンC　α-リポ酸　環状オリゴ糖　セラミド　ビール酵母

ライフコーダーEX/ライフライザー052-4（専用ソフト）
正確なデータを測定し、効果的にあなたの生活習慣が改善できます。

スズケン製

1日の運動量・歩数・総消費量・活動時間を60日間記録保存。加速度センサが日常の身体状況（強度・時間・頻度）のデータを測定します。

セット内容 ： 本機1台　取扱説明書1部　落下防止ストラップ1本　モニタ用電池1個　記録シール1枚　取扱注意記載カード1枚　保証書　動産保険のご案内

ライフコーダーEX

ライフライザー052-4

株式会社 **誠鋼社**
〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-9-2 鶴屋総合ビル5階
Seikosha.　http://www.seikosha-net.co.jp/
Figure Diet. http://www.figurediet.jp/
ご注文・お問い合せ
お気軽にお問い合せください
TEL.03-3234-1039
FAX03-3234-1038

※業務用商品はリース、クレジットも承りますので、お気軽にお問い合せください。
※仕様及び外観は製品改良のためお断りなく変更することがありますのでご了承ください。

1億2千万人の肥満をサポートします

FAT MEASUREMENT "BODY FAT INDEX"
Our company will support your helth and life by measurement check.
And will develop various healthy measuring instrument machine in the future.

超音波皮脂厚計「SM306」
健康管理、トレーニング、経過観察

測定機器本体SM306

体脂肪率・皮下脂肪厚・体型バランス

測定から食事・運動

Figure Supervisionソフト

画像保存管理システム（シミュレーションなし）

チェック

BFIソフト

体脂肪率・BMI・皮下脂肪トータルにバランスチェック

カウンセリング

【メインメニュー画面】

測定部位に動画ガイダンスが入り簡単になりました。

【結果画面】

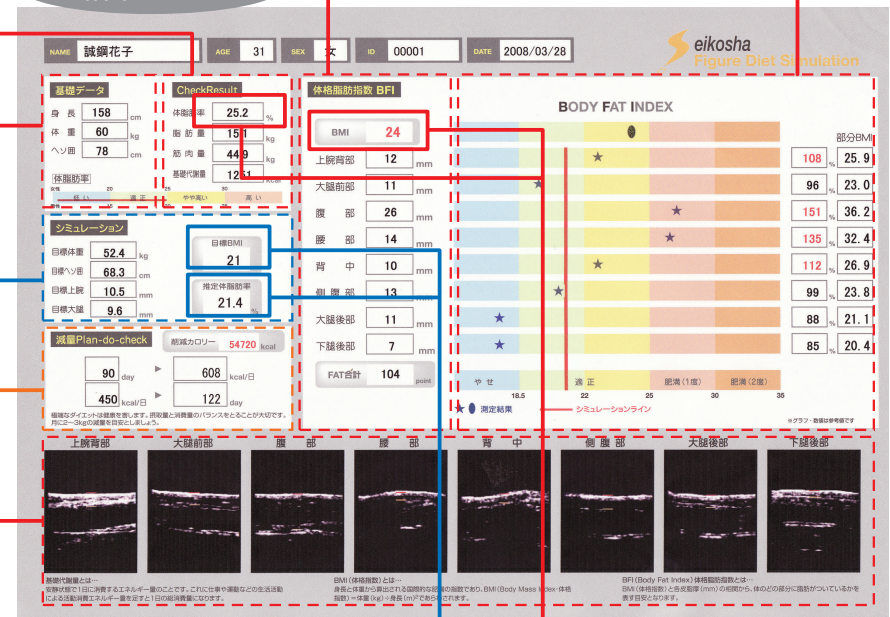
体脂肪、部分脂肪厚、BMI、カロリー削減プランが一目瞭然

「BFI」とは部分皮下脂肪指数。肥満度のチェックにはよくBMI＝体重kg÷（身長m×身長m）が使われていますが、身長と体重だけでは、一番問題である体脂肪がわかりません。しかし、BFI（Body Fat Index）では、全身8ヶ所の皮下脂肪の厚さを計測し、具体的に自分のどこに一番脂肪がついているかが一目瞭然。そして正確な体脂肪率も算出でき、皮下脂肪ー体脂肪ーBMIすべてにおいて相関がある指数と言えます。又、目標値を設定することでダイエット後の自分の体型をイメージできるため、より詳細なカウンセリング（食事・運動）が可能となります。

BMI　結果項目
●BMI　●上腕背部、大腿前部、腹部、腰部、背中、側腹部、大腿後部、下腿後部、皮下脂肪厚mm　●8部位皮下脂肪FAT合計　●部分BMI指数&%

皮下脂肪厚バランス（mm）＝部分BMI

監修：青木晃　順天堂大学加齢制御医学講座准教授
日本抗加齢医学会評議員

結果シート

体脂肪率
測定項目
●身長　●体重　●腹囲（ヘソ）

ヘソ囲
結果項目
●体脂肪率%　●脂肪量kg
●筋肉量kg　●基礎代謝量Kcal

目標BMI〜目標体重シミュレーション
●目標BMIを設定　●目標体重
●目標腹囲　●目標皮下脂肪厚
●推定体脂肪率

食事と運動！
減量プラン
●削減総カロリー
●目標期間&削減カロリー（日）
●削減カロリー（日）&期間

超音波画像
全身8部位の超音波画像が添付されます。

シミュレーション画面

体型（BMIvsFAT%）バランス
BMIと体脂肪率の評価より現在のご自身の体型バランスと痩せた時のバランスを表示しています

現在のあなた

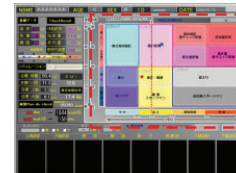
食事・運動

目標のあなた

【測定例】約2ヵ月間の指導

	Before	After	
体重	77kg	73kg	-4
ウエスト（腹囲）	92cm	87cm	-5
体脂肪率	28.30%	26.70%	-1.6
脂肪量	21.8kg	19.5kg	-2.3
BMI	25.4	24.1	-1.3

	Before	After	
体重	78.2kg	72.2kg	-6
ウエスト（腹囲）	97cm	93cm	-4
体脂肪率	35.20%	34.80%	-0.4
脂肪量	27.5kg	25.1kg	-2.4
BMI	32.1	29.7	-2.4

	Before	After	
体重	62kg	58kg	-4
ウエスト（腹囲）	78.00cm	72.00cm	-6
体脂肪率	32%	28%	-4
脂肪量	19.8kg	16.2kg	-3.6
BMI	24.2	22.6	-5.2

【体型バランス画面】

数値だけでなく、現在と未来の体型バランスが表示されます

シミュレーション画像
○kgやせた時のご自身の姿が瞬時に映し出されます。皮下脂肪厚のデータより算出されたプログラムで動議付けに最適です。

【顧客データ画面】

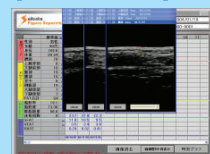
お客様の住所・氏名・年齢・性別・TEL番号・メールアドレス・を顧客情報として保存・管理ができます。

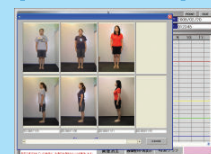
【測定データ一覧画面】

登録されたお客様情報の呼び出し、検索をスピーディーに行います。

【測定履歴値画面】

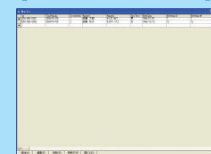
測定日毎に測定数値・測定結果が保存され経過測定の一覧として簡単に確認することができます。

【測定履歴値画面】

測定した脂肪の画像も、測定日・部位別毎に保存ができ、透視画機能により脂肪厚画像の変化を見比べることができます。

【デジカメ絵姿画面】

測定日毎に全身写真を撮影し、その画像を保存することができ、見た目の変化も確認することができます。

【測定値グラフ画面】

全ての測定数値・測定結果がグラフ表示化され変化していく推移が一目でわかります。

【測定データ一覧画面】

測定した数値データは全てテキスト形式で保存され、編集やエビデンス取得等データ整理に便利です。

【画像一覧&カルテ画面】

測定した8部位の画像出力ができカルテ機能も搭載。

※非医療機器ですので診断等にはご使用にはなれません。